



LAPORAN PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT
TAHUN 2022-2023

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PALEMBANG

LAPORAN PENELITIAN
Tahun 2023

STIKES MITRA ADIGUNA PALEMBANG
Komplek Kenten Permai Blok J 9-12 Kel. Bukit Sangkal Palembang
Telp. 0711-828326
Email : stikesmitraadiguna@gmail.com
<http://www.stikesmitraadiguna.ac.id>

LEMBARAN PENGSAHAN

Nama Kegiatan : Laporan Penelitian
Ketua Pelaksana : Ns. Bela Purnama Dewi, S.Kep., M.Kes
Waktu Pelaksana : Agustus 2023


Mengetahui,


Ketua

Diana H. Soebyakto, M.Kes
NIDN. 0218017003



Palembang, Agustus 2023

Ketua LPPM

Ns. Bela Purnama D, S,Kep., M.Kes
NIDN. 06048702



VISI

Menjadi STIKES yang mampu menghasilkan tenaga keperawatan dan kebidanan yang profesional dan mampu bersaing ditingkat nasional, regional dan internasional pada tahun 2030.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan keperawatan dan kebidanan berbasis kompetensi untuk menghasilkan tenaga perawat dan bidan yang profesional mampu berbahasa

Inggris, berketerampilan tinggi sesuai bidangnya dan mempunyai kemampuan untuk mengembangkan praktik secara mandiri dan berkelanjutan.

2. Mengembangkan sarana dan prasarana untuk meningkatkan kelancaran dan kemudahan perkuliahan berlandaskan pada Tri Dharma Perguruan Tinggi yang sesuai dengan pengembangan kurikulum, pengembangan proses pembelajaran, peningkatan penelitian dan pengembangannya serta peningkatan pengabdian kepada masyarakat.
3. Meningkatkan sumber daya manusia yang profesional melalui upaya lanjutan bagi dosen serta upaya peningkatan keterampilan dosen melalui pelatihan-pelatihan dan seminar-seminar sesuai dengan bidang ilmu keperawatan dan kebidanan terkini.

TUJUAN

1. Menghasilkan tenaga perawat dan bidan yang professional dibidangnya dalam upaya meningkatkan harkat kesehatan manusia
2. Menghasilkan tenaga perawat dan bidan yang mandiri dan siap bersaing didunia kerja
3. Menghasilkan tenaga perawat dan bidan yang memiliki kemampuan berbahasa inggris
4. Mengembangkan pendidikan dan penelitian yang bermanfaat bagi kemajuan dan pembangunan serta pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan dan kebidanan
5. Melakukan pengabdian kepada masyarakat yang sesuai dengan ilmu pengetahuan keperawatan dan kebidanan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat
6. Mengembangkan SDM yang sesuai dengan kebutuhan dan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dibidang keperawatan dan kebidanan

NILAI- NILAI STIKES

Nilai yang dianut dan dikembangkan STIKES disingkat dengan kata “CERIA” yaitu sebagai berikut

- 1) *Competent* : Memiliki kecakapan, keahlian dan wewenang untuk melaksanakan keahliannya dalam bidang keperawatan dan kebidanan yang berbasis pengetahuan, sikap dan keterampilan,

- 2) *Empathetic* : Memiliki kapasitas memahami, menyadari, sensitive, serta ikut merasakan pemikiran dan perasaan sesama,
- 3) *Respect* : Menghormati dan menghargai martabat orang lain tanpa melihat perbedaan (status, social, ekonomi, agama, ras, ide-ide, gagasan, pendapat, aturan, dan system yang telah di tetapkan) dalam rangka menjalankan tugas serta pelayanan,
- 4) *Integrity* : Melaksanakan tugas didasarkan konsistensi Tindakan, nilai-nilai profesi, secara jujur dan tanggung jawab dengan sepenuh hati, demi kepentingan organisasi,
- 5) *Agle* : Cekatan memanfaatkan sumber-sumber daya yang tersedia dan gesit dalam menyesuaikan diri

BAB I

ORGANISASI

1. Sejarah Lembaga

LPPM berdiri pada 1 Juli 2009 sesuai dengan SK STIKES Mitra Adiguna No. 031/STIKES/1812/KPTS/VII/2009. Pembentukan LPPM telah ditegaskan dalam Statuta

STIKES Mitra Adiguna Palembang. LPPM adalah unsur pelaksana Tridarma Perguruan Tinggi yang melaksanakan sebagian tugas pokok dan fungsi STIKES dan berada di bawah Ketua STIKES. LPPM bertugas melaksanakan, mengkoordinasikan, dan memantau pelaksanaan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, yang diselenggarakan oleh dosen secara individu atau berkelompok, program studi, dan unit organisasi yang berada di bawah STIKES Mitra Adiguna. LPPM mempunyai fungsi dan tugas menyelenggarakan program penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, mendorong dan membina kemitraan dan keterampilan yang didasari bidang keahlian sehingga dapat membantu kualitas kehidupan masyarakat di perkotaan, dan menyelenggarakan program penerapan hasil penelitian dan pengembangan di STIKES Mitra Adiguna.

LPPM menangani penelitian dan pengabdian masyarakat yang bersifat multi disiplin, tematik, dan terapan. Kegiatan LPPM bertujuan untuk (a) mengembangkan bidang keilmuan; (b) mengembangkan intervensi di dalam kampus dan masyarakat, khususnya masyarakat kurang mampu di perkotaan; (c) memperkaya bidang pengajaran; (d) mengembangkan jaringan kerja lokal, nasional, dan internasional. Masing-masing Pusat penelitian dan pengabdian masyarakat di bawah LPPM ini mempunyai karakteristiknya sendiri. Sejak berdiri hingga sekarang LPPM telah berganti tiga kali kepemimpinan.

Periode tahun 2009 – 2011

Ketua: *Emelda, S. Kep*

Periode tahun 2011 – 2021

Ketua: *Ns. Zakinah Arlina, S. Kep, M. KM*

Periode tahun 2021 – Sekarang

Ketua : *Ns. Bela Purnama Dewi, S. Kep, M. Kes*

Dalam melaksanakan tugasnya, LPPM bekerja sama dengan empat komisi yang bertugas memberikan jaminan mutu dan arahan teknis serta visioner kepada dosen dan unit-unit. Keempat komisi tersebut adalah:

1. **Komisi Etika Penelitian:** Komisi ini menelaah proposal penelitian para dosen diSTIKES Mitra Adiguna Palembang dari sudut pandang etika.
2. **Komisi Ilmiah:** Komisi ini membantu LPPM dalam menilai, memberikan akses pada sumber dana dan daya, serta sebagai mekanisme kontrol terhadap proposal dan hasil penelitian.
3. **Komisi HKI:** Komisi ini mensosialisasikan perangkat perlindungan HKI melalui kurikulum baik sebagai satu mata kuliah maupun bagian dari mata kuliah yang relevan. Di samping itu, komisi HKI membantu mematenkan hasil karya dosen dan mahasiswa di bidang HKI dan membentuk tim fasilitator untuk mengurus sertifikasi bagi keperluan pematenan hasil karya dosen dan mahasiswa.
4. **Komisi Pengabdian kepada Masyarakat:** Komisi ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas pengabdian masyarakat, baik dari sisi substansi maupun dari sisi manajerial. Dari sisi substansi, komisi ini pada intinya menjaga agar kegiatan pengabdian tidak melenceng dari visi dan misi STIKES Mitra Adiguna Palembang serta sejalan dengan program berkelanjutan jangka panjang yang dicanangkan oleh unit pengabdian masyarakat agar terjadi koordinasi dengan baik.

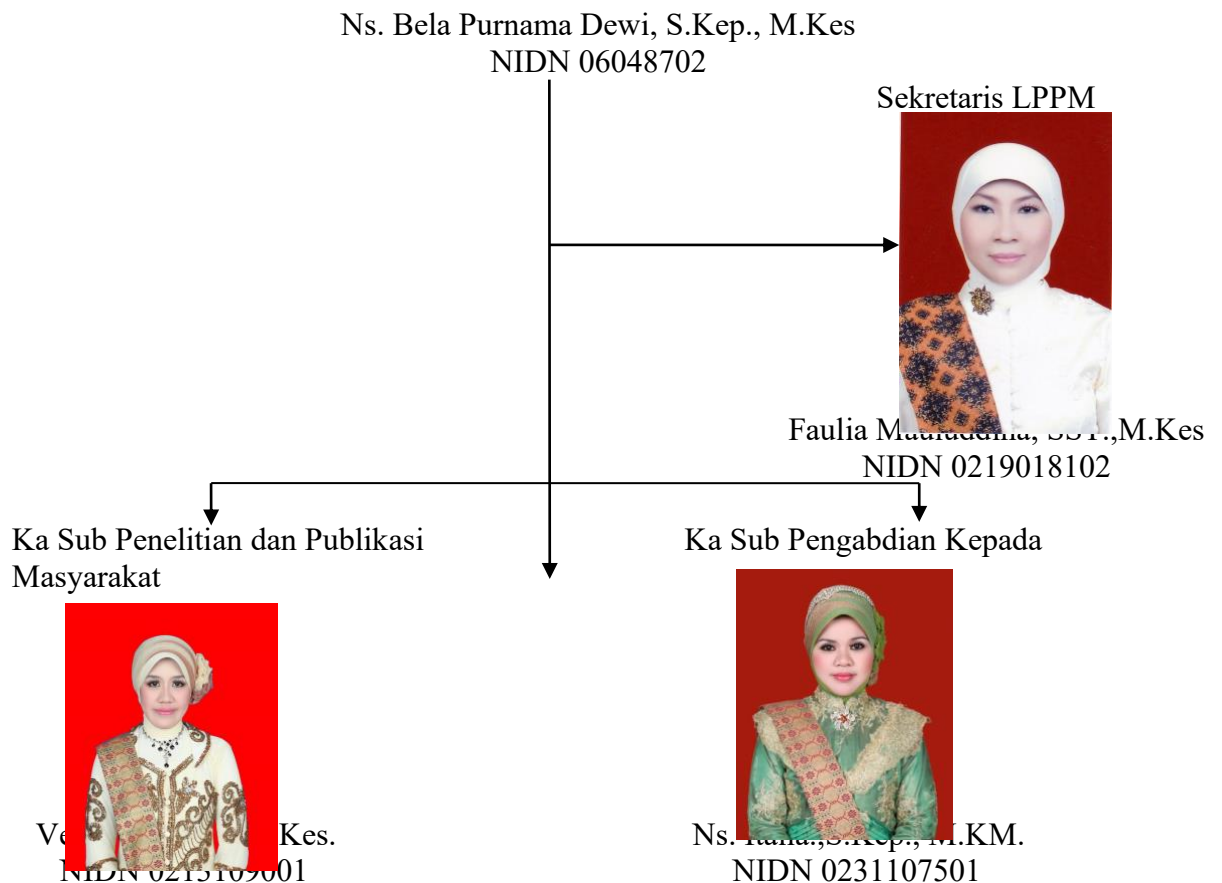
2. Struktur Organisasi

Di bawah ini adalah Struktur Organisasi LPPM periode tahun 2021 – Sekarang

Bagan 1. STRUKTUR ORGANISASI LPPM

Ka LPPM



**Keterangan:**

Ketua : Ns. Bela Purnama Dewi, S.Kep., M.Kes
 Sekretaris : Faulia Mauluddina., M.Kes.
 Ka Sub Penelitian : Veradilla , SST., M.Kes.
 Ka Sub Pengabdian : Ns. Italia S.Kep., M.KM.

3. Tugas dan Tanggung Jawab**Tabel 1.**

Bidang	Internal	Eksternal
Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan koordinasi penelitian di prodi dan unit-unit penelitian. 2. Membantu meningkatkan kemampuan meneliti para dosen 3. Membantu meningkatkan mutu penelitian melalui berbagai penataran dan kegiatan ilmiah untuk diseminasi dan pembahasan hasil penelitian. 4. Membantu menyelesaikan permasalahan yang timbul dalam pelaksanaan penelitian di prodi dan unit-unit. 5. Menilai kualitas dan anggaran atas usulan penelitian yang masuk setelah disaring di Prodi. 6. Membantu peneliti dalam haletika, tema, metodologi penelitian, dan HKI. 7. Membantu kerja sama antar dosen dan antar unit untuk melakukan kajian-kajian lintas disiplin. 8. Membantu peneliti dalam mempublikasikan hasil penelitian. 9. Membantu peneliti dengan kebijakan insentif. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendapatkan informasi yang berkaitan dengan penelitian, khususnya dari Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi -Kemendikbud (informasi tentang Hibah Bersaing, dan lain-lain dana penelitian yang terbuka bagi PTS), berbagai instansi pemerintah yang lain, non pemerintah, dan internasional. 2. Mengembangkan jejaring penelitian bersama dengan Perguruan Tinggi di seluruh Indonesia. 3. Mengembangkan jejaring kerja sama penelitian dengan berbagai Perguruan Tinggi di Jakarta, Indonesia dan mancanegara.
Pengabdian kepada Masyarakat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu Prodi dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat agar tepat sasaran dan berkesinambungan. 2. Mengembangkan program-program intervensi dan penguatan masyarakat kurang mampu di sekitar kampus. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengembangkan kerja sama dengan masyarakat atau kelompok-kelompok tertentu di daerah mitra yang berada di Palembang. 2. Mengembangkan program-program pelatihan dan pendidikan (kursus) bagi peningkatan kapasitas masyarakat. 3. Mengembangkan kerja sama dengan pihak-pihak, seperti Pemprov Sumsel, DIKTI, Dinas Kota,

	<p>3. Mengembangkan kemampuan mahasiswa dan alumni dalam pengembangan usaha.</p> <p>4. Mengembangkan kemampuan mahasiswa dan dosen dalam pembangunan masyarakat (<i>Community Development</i>).</p>	<p>Kecamatan dll.</p> <p>4. Mengembangkan intervensi-intervensi khusus dalam rangka pengembangan kesehatan dan kesejahteraan.</p>
--	---	---

Secara ringkas, tugas utama LPPM bisa dikategorikan ke dalam tiga kelompok :

- Pengembangan sistem: menyangkut kebijakan, prosedur dan jaminan mutu penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
- Peningkatan kapasitas: menyangkut kemampuan penelitian, pengabdian kepada masyarakat, dan publikasi baik di tingkat internasional, maupun nasional terakreditasi.
- Peningkatan koordinasi dan kerja sama: kerja sama internal dan eksternal. Secara internal menyangkut sinkronisasi kebijakan dan kerja dalam melakukan kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat antar unit di lingkungan STIKES Mitra Adiguna. Koordinasi dan kerja sama dengan pihak eksternal menyangkut jejaring kerja (*networking*), baik dengan sesama institusi penelitian, donor, pemerintah (Dikti) dan juga media.

Dalam melaksanakan tugasnya, LPPM memiliki dua jalur koordinasi, yaitu dengan serta didukung oleh empat komisi (Komisi Ilmiah, Komisi HKI dan Komisi Etika, Komisi Pengabdian kepada Masyarakat). Di samping itu, LPPM juga dibantu oleh Tim *reviewer* yang diangkat berdasarkan SK. Ketua STIKES No. 433/STIKES/1812/KPTS/XII/2021.

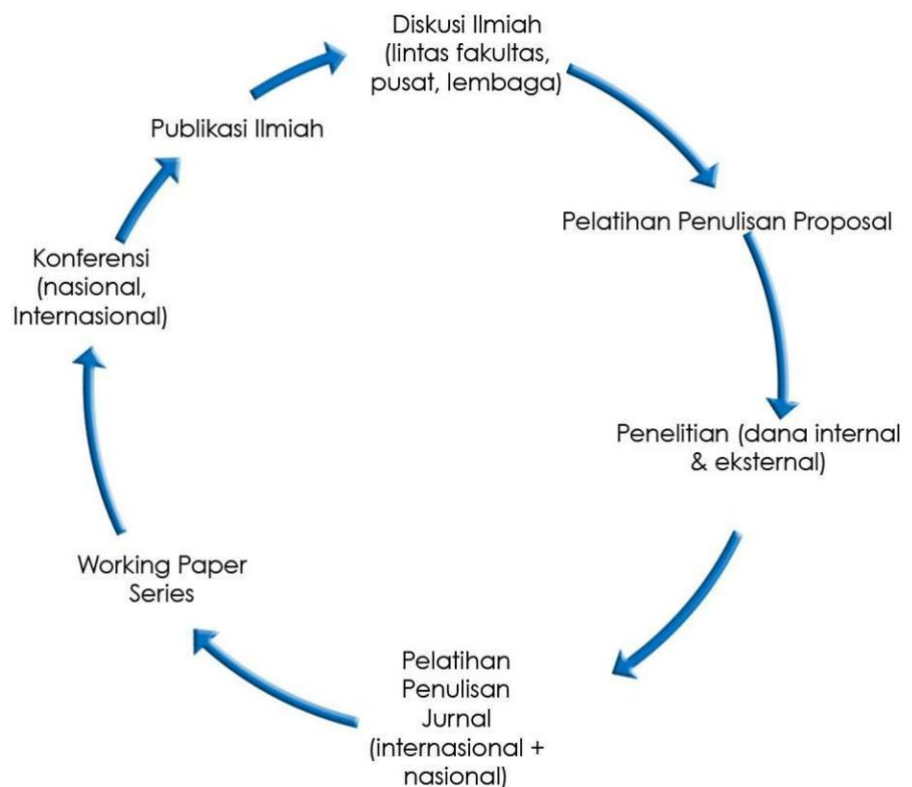
BAB II KEGIATAN-KEGIATAN

1. Orientasi Kegiatan

Sesuai visi, misi, dan sasaran mutu yang telah ditetapkan, LPPM bertugas menangani kegiatan Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, Publikasi dan

Seminar/Pelatihan/*workshop*. Penelitian: penelitian mandiri dengan dana STIKES, penelitian kompetitif, dan penelitian dengan dana dari luar STIKES Mitra Adiguna yang dilaksanakan oleh Pusat Pengabdian pada Masyarakat: kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Pusat dan Prodi. KKN: unit pelaksana kerja Kegiatan-kegiatan dalam rangka peningkatan kapasitas: seminar, pelatihan: seminar/pelatihan.

Bagan 2. Penjabaran Aktivitas Mengikuti Proses Siklus Penelitian – Publikasi



2. Kegiatan Penelitian

Dana Internal STIKES Mitra Adiguna

Penelitian mandiri dengan dana STIKES Mitra Adiguna

Skema penelitian ini ditujukan untuk dilakukan secara perorangan atau berkelompok oleh staf pendidik dari Prodi yang sama dengan dana yang berasal dari anggaran STIKES Mitra Adiguna. Skema ini ditujukan bagi para peneliti muda dan pemula yang belum mempunyai banyak pengalaman dalam melakukan penelitian. Namun demikian, peneliti senior atau yang sudah mempunyai pengalaman tidak tertutup kemungkinan menggunakan skema ini untuk keperluan penelitian awal, studi pustaka, dsb.

Anggaran untuk masing-masing penelitian berkisar antara Rp ± 10 juta, dengan membuka peluang untuk melakukan penggabungan antar peneliti, jika dirasa memungkinkan, baik dari sisi tema maupun anggaran.

Kegiatan penelitian juga sudah mengarah ke visi misi program studi SI Keperawatan yaitu Keperawatan gerontik. Selain itu tetap menyesuaikan dengan bidang keilmuan dosen masing – masing. Peneliti dalam kegiatan penelitian ini wajib mengirimkan proposal terlebih dahulu yg kemudian akan di lakukan review oleh reviewer apakah layak untuk dilanjutkan atau tidak. Hal tersebut sudah tertuang di buku panduan penelitian STIKES Mitra Adiguna Palembang dengan No. SK : STIKES/SPMI/PDM-0136 dan buku Standar proses penelitian No. SK : STIKES/SPMI/STD B.03

Tabel 2
Penelitian mandiri dengan dana STIKES Mitra Adiguna
Prodi S1 Keperawatan dan Ners Tahun 2022-2023

No	Judul Penelitian	Biaya Penelitian	Tempat / Tahun Penyajian (Publikasi)	Nama Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia.	Rp.10.200.000	Babul Ilmi/ 2022 http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/953	Ns. Leni Wijaya, S.Kep.,M.Kes
2	Analisis Penggunaan Teori Keperawatan Adaptasi Roy Pada Pasien Penyakit Jantung	Rp.10.000.000	Journal of nursing Theory In Heart disease Patient Vol. 2 No.1	Ns. Ani Syafriati, M.Kep.,Sp.Kep.MB
3	Karakteristik Perawat Dengan Restrain Pasien Gaduh Gelisah DI Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan	Rp.10.000.000	Jurnal Kesehatan dan Pembangunan Vol.13 No.25	Ns. Oscar Ari Wiryansyah, M.Kep
4	Pengaruh Penkes Tentang ASIP Melalui Media Booklet Pada Ibu Bekerja Di RS Ar Rivai Tahun 2022	Rp.10.200.000	Jurnal Kesehatan dan Pembangunan Vol.13 No.25	Ns. Lisda Maria, M.Kep.,Sp.Kep.M
5	Pengaruh Edukasi Tentang Diet DASH Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi	Rp.10.000.000	Jurnal Kesehatan dan Pembangunan https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/244	Ns. Yora Nopriani, M.Kep

6	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi	Rp.10.000.000	Prosiding seminar nasional tahun 2022 https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=YpfUvqEAAAAJ&citation_for_view=YpfUvqEAAAAJ:Se3iqnhoufWC	Ns. R.A. Fadila, S.Kep.,M.Kes
7	Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Wanita Menopause	Rp.10.200.000	Jurnal Kesehatan Seal Makers Perdana (JKSP) https://jurnal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/818	Ns. Bela purnama dewi, S.Kep.,M.Kes
8	Pengaruh Penggunaan Madu Dalam <i>Oral Hygine</i> Terhadap Status Kesehatan Mulut Pada Pasien Penumonia Yang Terpasang Intubasi DI Ruang ICU RSUDU Siti Fatimah Az- Zahra Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022	Rp.10.000.000	Jurnal Kesehatan dan Pembangunan Vol.13 No.26 https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/issue/view/11	Ns. Nurjannah, M.Kep

9	Hubungan Antra Gerade Hipertensi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activity Daily Living (ADL)	Rp. 10.000.000	Vol 14 No 1 (2024): Jurnal Kesehatan dan Pembangunan https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/issue/view/12	Diana H.Soebyakto., M.Kes
---	--	----------------	--	---------------------------

**Penelitian mandiri dengan dana STIKES Mitra Adiguna
Prodi DIII Kebidanan Tahun 2022-2023**

No	Judul Penelitian	Biaya Penelitian	Tempat / Tahun Penyajian (Publikasi)	Nama Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	Pengaruh Pemberian Konseling dengan Media Video dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Anemia	Rp.10.200.000	Jurnal kesehatan dan pembangunan, Vol.13, No. 26 Juli 2023	Rohani, SST, M. Kes
2	Hubungan Pemberian Imunisasi dasar dengan status gizi bayi 0-12 Bulan di PMB Hj. Zuniawaty Palembang Tahun 2023	Rp.10.500.000	Jurnal kesehatan dan pembangunan, Vol.13, No. 25 Januari 2023	Nurbaity, SST, M. Kes
3	Massage Counter Pressure pada pengurangan nyeri persalinan kala 1	Rp.10.200.000	Jurnal kesehatan dan pembangunan, Vol.13, No. 26 Juli 2023	Vera Yuanita, SST, M. Kes
4	Perbedaan Lama Kembalinya Kesuburan pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan di PMB Ferawati Palembang	Rp.10.500.000	On Proses (LOA)	Reni Saswita, SST, M. KM
5	Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Booklet Terhadap Peran serta suami dalam mendampingi persalinan di PMB Megawati	Rp.10.200.000	Jurnal kesehatan dan pembangunan, Vol.13, No. 25 Januari 2023	Veradilla, SST, M. Kes
6	Perbandingan Pengetahuan Manajemen Laktasi pada ibu post partum yang mendapatkan konseling dengan media Audio Visual dan Booklet	Rp.10.500.000	-	Sri Emilda, SKM, M. Kes
7	Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas	Rp.10.100.000	-	Faulia Mauluddina, SST, M. Kes
8	Hubungan Pengetahuan Tentang Kehamilan Risiko Tinggi dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Antenatal care (ANC)	Rp.10.100.000	-	Untari Anggeni, SST, M. Kes

9	Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Terhadap kepatuhan ibu hamil melakukan ANC di Klinik Mitra Adiguna	Rp 10.500.000	Jurnal kesehatan dan pembangunan, Vol.13, No. 26 Juli 2023 https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/245	Dona Tri Sundari, M. Tr. Keb
10	Peran Bidan Sebagai Fasilitator dalam Pelaksanaan Bounding Attachment	Rp 10.500.000	-	Yuli Suryanti, M. Tr. Keb

Penelitian mandiri dengan dana STIKES Mitra Adiguna
Prodi DIII Kerawatan Tahun 2022-2023

No	Judul Penelitian	Biaya Penelitian	Tempat / Tahun Penyajian (Publikasi)	Nama Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	Pengaruh Herbal Compress Ball Terhadap Penurunan nyeri Otot Pada Lansia Di Panti Sosila Lanjut Usia Harapan Kita Palembang	Rp.10.000.000	-	Ns. Fera Siska, S.Kep., M.Kes
2	Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia	Rp.10.050.000	Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, Vol. 13, No. 26, Juli 2023 https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/251	Ns. Evi Royani, S.Kep., M.Kes
3	Penurunan Hot Flashes Pada Masa Menopause Dengan Senam Lansia	10.200.000	Jurnal Poltekas Merdeka Vol. 3 No. 1 2023 https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/1802	Ns. Italia, S.Kep., M.KM
4	Penerapan Terapi Aktivitas kelompok Bermain Kuartet (Kartu) Pada Pasien Isolasi Sosial Menarik Diri	10.500.000	-	Ns. Riko Sandra Putra, S.Kep., M.Bmd
5	Implementasi Peningkatan Suhu Tubuh Pada Pasien Dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) di RS Pusri Palembang	10.500.000	-	Ns. Sherly Widiyanti, S.Kep., M.Kes

3. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Seiring dengan visi dan misi Program Studi S1 Keperawatan, maka kegiatan penelitian bagi dosen dan mahasiswa pun terus didorong pengembangannya baik itu secara kuantitas maupun kualitas. STIKES Mitra Adiguna memfasilitasi pembiayaan untuk kegiatan penelitian yang terus meningkat jumlahnya dari tahun ke tahun. Sebelumnya dana yang dialokasikan untuk penelitian masih sedikit dikarenakan masih memprioritaskan untuk pengembangan sarana dan prasarana beserta pengembangan dosen sehingga dosen dan mahasiswa yang melaksanakan penelitian pun terbatas. Sejak tahun terakhir ini, STIKES Mitra Adiguna Palembang mulai memfokuskan pada pengembangan dosen guna melakukan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Hal ini dapat terlihat dari jumlah penelitian yang dilaksanakan semakin meningkat.

Semua staf Pendidik di Program Studi yang akan melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat mulai dari pengajuan proposal pengabdian kepada masyarakat sampai dengan penyerahan laporan kegiatan dan pertanggungjawaban keuangan sesuai dengan panduan PkM SK.No. STIKES/SPMI/PDMN-0161 dan standar proses PkM dengan Sk.No. STIKES/SPMI/STD.C03.

No	Judul PKM	Biaya Penelitian	Tempat / Tahun Penyajian (Publikasi)	Nama Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	Kemandirian Pada Lanjut Usia Dalam Pemenuhan ADL Dengan Senam Lansia di Rt 28 Kelurahan Talang Jambe (Ganjil)	Rp.5.000.000	-	Ns. Leni Wijaya, S.Kep.,M.Kes
	Edukasi Manajemen Kepatuhan Five Moment Hygiene Pada Perawat DI Klinik Utama Pertamedika Pendopo Pali	Rp.5.000.000	Community Development Journal: jurnal pengabdian Masyarakat Vol.4 No.2	

2	Deteksi Dini dan Edukasi Untuk Pencegahan Penyakit Jantung Pada Lansia Di Posyandu Lansia Bina Sejahtera	Rp.5.250.000	Community Development Journal: jurnalpengabdian Masyarakat Vol.4 No. 6 Tahun 2023, Hal. 13669-13673	Ns. Ani Syafriati, M.Kep.,Sp.Kep.M B
	Manajemen Nyeri Dengan Kompres Jahe Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis	Rp.5.150.000	Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 4 No. 2 (2023): Volume 4 Nomor 2 Tahun 2023	
3	Upaya Peningkatan Pengetahuan Dengan Pengendalian Perilaku Hidup Sehat Pada Penderita Hipertensi	Rp.5.000.000	Prosiding Nasional STIKES Mitra Adiguna Palembang	Ns. Oscar Ari Wiryansyah, M.Kep
	Edukasi Diet DASH Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi Tahun 2023 Di Kelurahan Talang Jambe	Rp.5.200.000	Community Development Journal: jurnalpengabdian Masyarakat Jilid 4 Vol. 2	
4	Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dengan Reumathoid Arthritis dan Osteoporosis Pada Perempuan Menopause Di Kelurahan Talang Jambe	Rp.5.000.000	Prosiding Nasional STIKES Mitra Adiguna Palembang	Ns. Lisda Maria, M.Kep.,Sp.Kep.M
	Pemberian Terapi Massase Shiatsu Pada Menopause Kelurahan Talang Jambe Palembang	Rp.5.200.000	-	
5	Senam Lansia Hipertensi Di Rt 06 Kel Talang Jambe Kec. Sukarame Palembang	Rp.5.200.000	Community Development Journal: jurnalpengabdian Masyarakat Jilid 3 Terbitan Ke 2	Ns. Yora nopriani, M.Kep
	Upaya Peningkatan Edukasi Tentang Diet DASH dan senam Hipertensi	Rp.5.000.000	Community Development Journal: jurnal pengabdian Masyarakat Vol. 3 No. 3 (2022): Volume 3 Nomor 3 Tahun 2022	
6	Manajemen Pengendalian Pola Hidup Sehat Pada Penderita Hipertensi	Rp.5.000.000	-	Ns. R.A.Fadila, S.Kep.,M.Kes

	Manajemen Kompres Parutan Jahe Terhadap Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Wilayah RT.02 Kelurahan Talang Jambe Palembang	Rp.5.200.000	Community Development Journal Vol. 4 No. 2 (2023): Volume 4 Nomor 2 Tahun 2023	
7	Edukasi Kesehatan Menopause Pada Ibu – Ibu Di RT 06 Talang Jambe (sehat dan Bahagia Menjelang dan Saat Menopause Tahun 2022	Rp.5.100.000	Community Development Journal: jurnalpengabdian Masyarakat Volume 3 nomor 3	Ns. Bela Purnama Dewi, S.Kep.,M.Kes
	Edukasi Kesehatan Menopause Pada Ibu – Ibu RT 001 Talang Jambe (Manajemen Penanganan Asam Urat Pada Wanita Menopause Dengan Susu Kedelai)Tahun 2023	Rp.5.000.000	Development Journal: jurnalpengabdian Masyarakat Vol. 4 No. 2 (2023): Volume 4 Nomor 2 Tahun 2023	
8	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia di Panti Werdha Harapan Kita Palembang	Rp. 5.000.000	-	Ns. Nurjannah., M.Kep
	Pengaruh Senam Qigong terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	Rp. 5.000.000	-	
	Edukasi Pada Lansia Melalui Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Posyandu Lansia RW.05 Bina Sejahtera Bukit Sangkal Kalidoni Palembang	Rp.5000.000	Community Development Journal Vol. 3 No. 2 (2022): Volume 3 Nomor 2 Tahun 2022	Diana H.Soebyakto., M.Kes
	Penanganan Asam Urat Dengan parutan jahe	Rp.5.000.000	Jupengmas UNABA Vol.1 No.1 Juli 2023	

**Pengabdian kepada Masyarakat dengan dana STIKES Mitra Adiguna
Prodi DIII Kebidanan Tahun 2022-2023**

No	Judul PKM	Biaya Penelitian	Tempat / Tahun Penyajian (Publikasi)	Nama Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	Upaya Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet FE di Klinik Citra Palembang	Rp.5.200.000	Prosiding Seminar Nasional Penerapan Hasil Penelitian dan PkM di Era Digitalisasi, 27 September 2022	Rohani, SST, M. Kes
	Upaya peningkatan pengetahuan cara konsumsi tablet fe pada ibu hamil	Rp.5.500.000	Community Development Journal. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 4 No 2 Juni 2023	
2	Penyuluhan dan Pemeriksaan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Pra Sekolah	Rp.5.200.000	Community Development Journal. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 3 No 3 November 2022	Nurbaity, SST, M. Kes
	Konseling Tentang Imunisasi Dasar dan Pemeriksaan Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	Rp.5.150.000	-	
3	Pengetahuan Ibu Tentang Tanda-Tanda Bahaya pada Persalinan di Klinik Citra Palembang	Rp.5.100.000	-	Vera Yuanita, SST, M. Kes
	Dukungan Suami pada Saat Persalinan	Rp.5.250.000	-	
4	Penyuluhan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim	Rp.5.150.000	-	Reni Saswita, SST, M. KM
	Pendidikan Kesehatan Mengenai Imunisasi Dasar pada Bayi dan Imunisasi Lanjutan pada WUS di PMB Misni Herawati	Rp.5.200.000	-	
5	Peran Suami Mendampingi Persalinan	Rp.5.100.000	Community Development Journal. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 3 No 3 November 2022	Veradilla, SST, M. Kes
	Menghadapi Rasa Cemas Menjelang Persalinan	Rp.5.250.000	-	
6	Sosialisasi dan Kolaborasi Multidisiplin Mengenai Manajemen Laktasi	Rp.5.200.000	-	Sri Emilda, SKM, M. Kes

	Pelaksanaan KIE Manajemen Laktasi Menggunakan Media Booklet di Kelurahan Talang Jambe Palembang	Rp.5.100.000	Community Development Journal. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 4 No 2 Juni 2023	
7	Penatalaksanaan Kompres Dingin Terhadap Luka Perinium pada Ibu Nifas	Rp.5.100.000	Community Development Journal. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 4 No 2 Juni 2023	Faulia Mauluddina, SST, M. Kes
	Pengenalan Tanda Bahaya pada Pasca Persalinan dan Laktasi	Rp.5.000.000	-	
8	Upaya Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya pada Kehamilan	Rp. 5.000.000	-	Untari Anggeni, SST, M. Kes
	Penyuluhan tentang Kadar Hemoglobin	Rp. 5.100.000	-	
9	Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil	Rp. 5.100.000	-	Dona Tri Sundari, M. Tr. Keb
	Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil	Rp. 5.150.000	-	
10	Pelaksanaan Bounding Attachment Bidan Sebagai Fasilitator di BPM Sri Nirmala Palembang	Rp 5.250.000	Prosiding Seminar Nasional Penerapan Hasil Penelitian dan PkM di Era Digitalisasi, 27 September 2022	Yuli Suryanti, M. Tr. Keb
	Kompres Lidah Buaya Terhadap Bendungan ASI di BPM Sri Nirmala Palembang	Rp 5.200.000	Community Development Journal. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 4 No 2 Juni 2023	

**Pengabdian kepada Masyarakat dengan dana STIKES Mitra Adiguna
Prodi DIII Keperawatan Tahun 2022-2023**

No	Judul PKM	Biaya Penelitian	Tempat / Tahun Penyajian (Publikasi)	Nama Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1	Penerapan Terapi relaksasi otot bagi Lansia	Rp.5.000.000	Bunga Rampai Kesehatan Lanjut Usia di Komunitas	Ns. Evi Royani, S.Kep., M.Kes

	Penerapan terapi kognitif pada lansia	Rp.5.500.000	Bunga Rampai Kesehatan Lanjut Usia di	
2	Peningkatan Kesadaran Masyarakat Dalam Pemanfaatan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar (PUSKESMAS) dengan Sasaran Usia Balita dan Lansia	Rp.5.000.000	Morgensonne Media Buku :Bunga Rampai Kesehatan Lanjut Usia di Komunitas Tahun 2025	Ns. Fera Siska, S.Kep., M.Kes
	Peningkatan Fungsi Kognitif dan Motorik Lansia dengan Snakes Ladder Games di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang	Rp.5.150.000	Morgensonne Media Buku :Bunga Rampai Kesehatan Lanjut Usia di Komunitas Tahun 2025	
3	Edukasi Kesehatan Penanganan Asam Urat Dengan Susu Kedelai pada Ibu-Ibu RT. 001 Talang Jambe	5.150.000	Journal Community Development Lppm Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Ns. Italia, S.Kep., M.KM
	Terapi Senam Lansia untuk Meningkatkan Otot, Kelenturan tula dan Sendi Lansia di Posyandu Lansia Bina Sejahtera Bukit Sangkal Palembang	5.000.000	Morgensonne Media Buku :Bunga Rampai Kesehatan Lanjut Usia di Komunitas Tahun 2025	
4	Edukasi Pada Lansia Melalui Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Posyandu Lansia RW. 05 Bina Sejahtera Bukit Sangkal Kalidoni Palembang	Rp.5.000.000	Prosiding Seminar Nasional, Stikes Mitra Adiguna 2022	Ns. Riko Sandra Putra, S.Kep., M.Bmd
	Penanganan Asam Urat pada Lansiaengan Parutan Jahe	Rp.5.150.000	Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Anak Bangsa 1(1):32-37	
5	Latihan Batuk Efektif pada Pasien Asma Bronkhial di Talang Jambe Palembang	Rp.5.000.000	-	Ns. Sherly Widianti
	Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia di Pantisosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang	Rp.5.150.000	-	

3.1. Unit Pelaksana Program Kuliah Kerja Nyata (KKN)

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu wahana bagi mahasiswa untuk mengaplikasikan teori-teori yang diperolehnya di bangku kuliah kedalam sebuah wujud nyata pengabdian kepada masyarakat. Pada saat yang sama mahasiswa dapat belajar dari pengalaman praktis di masyarakat dalam hal tata kehidupan, nilai-nilai budaya dan kearifan lokal (*local wisdom*) yang ada. Kuliah Kerja Nyata (KKN) juga merupakan bentuk konkrit dari pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang di dalamnya mencakup pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Program ini merupakan bentuk dan wujud nyata bahwa secara sistemik STIKES Mitra Adiguna peduli terhadap masalah-masalah kemasyarakatan, terutama masyarakat yang marjinal dan terpinggirkan.

4. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan (JKP)

Jurnal Kesehatan dan Pembangunan diterbitkan pada tahun 2011. Tema yang diangkat lebih bersifat kesehatan pada umumnya dan keperawatan kebidanan pada khususnya dan terbit dua kali dalam setahun, yaitu bulan Januari dan bulan Juli. Salah satu tujuan diterbitkannya Jurnal Kesehatan dan Pembangunan ini adalah untuk memberi ruang kepada staf pendidik yang artikelnya belum tertampung di jurnal-jurnal terakreditasi atau Jurnal Internasional. Naskah yang diterbitkan berasal dari penulis dari dalam maupun dari Luar STIKES Mitra Adiguna Palembang.

Dalam perkembangannya sejak terbitnya Jurnal Kesehatan dan Pembangunan telah terbentuknya mitra bestari (*Peer Review*) STIKES Mitra Adiguna Palembang. Berdasarkan Surat Keputusan dari Ketua STIKES No. 433/STIKES/1812/KPTS/XII/2021 tentang Penetapan Mitra Bestari Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, adapun jurnal ini di review oleh Tim Pengurus sebagai berikut:

Tabel 4.

Penetapan Mitra Bestari Jurnal Kesehatan dan Pembangunan

Ns. Indra Maulana, S.Kep., MM (Universitas Padjadjaran Bandung)	(Universitas Katolik Musi Charitas Palembang)
Hamid Mukhlis, S.Psi, Psikolog (Universitas Aisyah Pringsewu Lampung)	Romlah, S.Si.T., M.Kes (Universitas Khatolik Musi Charitas Palembang)
Ns. Yudi Abdul Majid, S.Kep., M.Kep (Ikest Muhammadiyah Palembang)	Rohani, SST., M.Kes (STIKES Mitra Adiguna Palembang)
Anjeli Puspita Sari, SST., M.Keb	

Ns. Evi Royani., S.Kep., M.Kes
(STIKES Mitra Adiguna Palembang)
Iwan Salahuddin., SKM., S.Kep., M.Kes
(Universitas Padjajaran Bandung)
Ns. Teguh Pribadi, S.Kep., M.Sc
(Universitas Malahayati Lampung)
Ns. Cicilia Ika Wulandari., S.Kep., M.Kep

(STIK St. Carolus Jakarta Pusat)
Ns. Zakiyah., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
(Universitas Binawan Jakarta)
Sri Emilda, M.Kes
(STIKES Mitra Adiguna Palembang)
Ns. Leni Wijaya, S.Kep., M.Kes
(STIKES Mitra Adiguna Palembang)

Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan (JKP) sudah terakreditasi SINTA 5 dengan nomer SK. 010/E5/RI.02.04/2022 berlaku dari tahun 2020 – 2024.

BAB III

KINERJA PENELITIAN, PENGABDIAN, DAN PUBLIKASI

1. Penelitian

Berdasarkan laporan LPPM, kegiatan penelitian dosen di STIKES Mitra Adiguna Palembang dilaksanakan dengan dukungan dana internal institusi dengan kisaran anggaran sekitar **Rp10.000.000 per penelitian**. Penelitian yang dilakukan bersifat **applied research** yang berorientasi pada pemecahan masalah kesehatan masyarakat serta pengembangan praktik keperawatan dan kebidanan.

Topik penelitian yang dilakukan dosen meliputi:

- intervensi keperawatan pada penyakit kronis (hipertensi, penyakit jantung)
- terapi nonfarmakologis (relaksasi napas dalam, senam lansia, kompres jahe)
- kesehatan ibu dan anak
- kesehatan lansia
- pendidikan kesehatan masyarakat.

Sebagian besar hasil penelitian telah dipublikasikan pada jurnal nasional seperti **Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, Babul Ilmi, dan jurnal kesehatan lainnya**, serta pada **prosiding seminar nasional**.

Selain penelitian internal, LPPM juga memperoleh **hibah penelitian dari LLDIKTI Wilayah II**, yang menunjukkan adanya peningkatan partisipasi dosen dalam kompetisi hibah penelitian eksternal.

Total kegiatan penelitian pada TA 2022-2023 sebanyak 25 kegiatan, sesuai dengan target yang direncanakan dengan total dosen 25 dosen.

2. Pengabdian

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan implementasi langsung dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang bertujuan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui edukasi, promosi kesehatan, dan pemberdayaan masyarakat.

Tema kegiatan PkM yang dilaksanakan meliputi:

- edukasi kesehatan hipertensi
- edukasi kesehatan menopause
- edukasi tablet Fe pada ibu hamil
- edukasi kesehatan lansia
- manajemen nyeri dengan terapi herbal

- promosi perilaku hidup bersih dan sehat.

Kegiatan ini dilaksanakan pada berbagai lokasi seperti:

- Posyandu lansia
- Kelurahan Talang Jambe
- panti sosial lansia
- klinik dan fasilitas pelayanan kesehatan masyarakat.

Jumlah Pengabdian kepada Masyarakat STIKES Mitra Adiguna menetapkan target PkM sebanyak 50 kegiatan. kegiatan

3. Publikasi

Dengan demikian capaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat mencapai target yang ditetapkan oleh institusi. Beberapa kegiatan PkM juga telah dipublikasikan pada jurnal pengabdian kepada masyarakat.

Publikasi ilmiah merupakan indikator penting dalam diseminasi hasil penelitian dan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Dosen STIKES Mitra Adiguna telah melakukan publikasi pada berbagai media ilmiah baik jurnal nasional, jurnal terakreditasi, maupun prosiding seminar nasional.

Salah satu jurnal yang dikelola oleh institusi adalah Jurnal Kesehatan dan Pembangunan (JKP) yang telah terakreditasi SINTA 5 dan terbit dua kali dalam setahun. Jurnal ini menjadi media utama publikasi penelitian dosen di lingkungan STIKES Mitra Adiguna Palembang.

Klasifikasi Publikasi berdasarkan data pada laporan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, publikasi dosen terdiri dari:

Jenis Publikasi	Jumlah
Jurnal nasional terakreditasi (SINTA)	8 artikel
Jurnal nasional tidak terakreditasi	15 artikel
Prosiding seminar nasional	6 publikasi
Total publikasi	29 publikasi

Publikasi tersebut berasal dari hasil penelitian maupun kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen. Namun demikian, sebagian publikasi masih berada pada jurnal nasional yang belum terakreditasi sehingga masih diperlukan peningkatan kualitas publikasi pada jurnal terakreditasi maupun jurnal internasional bereputasi.

BAB IV

RENCANA TINDAK LANJUT

4.1 Penelitian

Berdasarkan hasil evaluasi kinerja penelitian, jumlah penelitian dosen di lingkungan STIKES Mitra Adiguna Palembang telah menunjukkan perkembangan yang baik. Namun demikian, masih diperlukan peningkatan pada aspek kualitas penelitian, kolaborasi penelitian, serta perolehan hibah penelitian eksternal.

Rencana tindak lanjut yang akan dilakukan oleh LPPM antara lain:

1. Meningkatkan jumlah penelitian dosen dengan mewajibkan setiap dosen yang memiliki NIDN untuk melaksanakan penelitian minimal satu penelitian setiap tahun.
2. Mendorong dosen mengikuti hibah penelitian eksternal seperti hibah penelitian dari Kemendikbudristek, LLDIKTI, maupun lembaga pendanaan lainnya.
3. Menyelenggarakan pelatihan metodologi penelitian dan penulisan proposal hibah penelitian guna meningkatkan kualitas proposal penelitian dosen.
4. Mengembangkan kolaborasi penelitian antar program studi dan antar perguruan tinggi guna meningkatkan kualitas dan luaran penelitian.
5. Mendorong hasil penelitian untuk menghasilkan luaran tambahan seperti buku ajar ber-ISBN, Hak Kekayaan Intelektual (HKI), serta produk inovasi kesehatan.

4.2 Pengabdian Kepada Masyarakat

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di STIKES Mitra Adiguna Palembang telah melampaui target yang ditetapkan. Namun demikian, kualitas kegiatan PkM masih perlu ditingkatkan terutama dalam hal keberlanjutan program, integrasi dengan hasil penelitian, serta peningkatan publikasi kegiatan PkM.

Rencana tindak lanjut yang akan dilakukan antara lain:

1. Meningkatkan kualitas program pengabdian kepada masyarakat dengan mengembangkan kegiatan berbasis hasil penelitian dosen.
2. Mendorong pelaksanaan PkM berbasis pemberdayaan masyarakat secara berkelanjutan, sehingga kegiatan tidak hanya bersifat penyuluhan tetapi juga memberikan dampak jangka panjang.
3. Meningkatkan keterlibatan mahasiswa dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat, terutama melalui program Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan kegiatan pengabdian berbasis komunitas.
4. Mendorong dosen untuk mengikuti hibah pengabdian kepada masyarakat eksternal yang diselenggarakan oleh Kemendikbudristek maupun lembaga lainnya.
5. Mendorong luaran kegiatan PkM berupa publikasi ilmiah dan buku ajar berbasis pengabdian kepada masyarakat.

4.3 Publikasi

Publikasi ilmiah dosen telah menunjukkan perkembangan yang cukup baik, namun sebagian publikasi masih berada pada jurnal nasional yang belum

terakreditasi. Oleh karena itu, diperlukan strategi untuk meningkatkan kualitas publikasi ilmiah dosen.

Rencana tindak lanjut yang akan dilakukan antara lain:

1. Mewajibkan dosen untuk mempublikasikan hasil penelitian dan pengabdian kepada masyarakat pada jurnal ilmiah minimal jurnal nasional terakreditasi (SINTA).
2. Menyelenggarakan pelatihan penulisan artikel ilmiah dan teknik publikasi pada jurnal nasional terakreditasi maupun jurnal internasional bereputasi.
3. Mendorong dosen untuk melakukan publikasi pada jurnal internasional bereputasi secara individu maupun kolaboratif.
4. Mengoptimalkan peran Jurnal Kesehatan dan Pembangunan (JKP) sebagai media publikasi ilmiah dosen dengan meningkatkan kualitas manajemen jurnal dan target peningkatan akreditasi jurnal.
5. Memberikan insentif publikasi bagi dosen yang berhasil mempublikasikan artikel pada jurnal nasional terakreditasi dan jurnal internasional bereputasi.